

CARA MENGONTROL WAHAM

- Diskusikan perasaan takut, cemas dan marah yang dirasakan oleh klien
- Diskusikan kaitan perasaan klien dengan keyakinan klien (yang salah)
- Tidak mendebat / menyangkal keyakinan klien
- Mendiskusikan kemampuan atau kegiatan apa saja yang mampu dilakukan, kemudian dibuat jadwal harian agar perhatiannya tidak ke isi wahamnya. Sehingga dapat beraktifitas dan berpikir sesuai realita.
- Pastikan minum obat yang diberikan dokter sesuai program.

“Tidak Ada Kesehatan Tanpa Kesehatan Jiwa”



WAHAM



PKRS
RSJ SAMBANG LIHUM

 PEMERINTAH PROVINSI
KALIMANTAN SELATAN
RUMAH SAKIT JIWA
SAMBANG LIHUM
JL. GUBERNUR SYARKAWI KM. 3,9 GAMBUT



PENGERTIAN

Waham adalah keyakinan seseorang yang berdasarkan penilaian realitas yang salah. Keyakinan yang tidak konsisten dengan tingkat intelektual dan latar belakang budaya. Waham dipengaruhi oleh faktor pertumbuhan dan perkembangan seperti adanya penolakan, kekerasan, tidak ada kasih sayang, pertengkaran orang tua dan penganiayaan.

TANDA DAN GEJALA

- a. Mengungkapkan sesuatu yang diyakininya (tentang agama, kebesaran, kecurigaan, atau keadaan dirinya berulang kali secara berlebihan tetapi tidak sesuai kenyataan)
- b. Tampak tidak mempercayai orang lain
- c. Curiga
- d. Bermusuhan
- e. Merusak (diri, orang lain dan lingkungan)
- f. Takut, sangat waspada
- g. Tidak tepat menilai lingkungan atau realitas
- h. Ekspresi wajah tegang
- i. Mudah tersinggung

PENYEBAB

Salah satu penyebab dari waham adalah gangguan konsep diri (harga diri rendah). Harga diri adalah penilaian individu tentang pencapaian diri dengan menganalisis berapa jauh perilaku sesuai dengan ideal diri. Gangguan harga diri dapat digambarkan sebagai perasaan negatif terhadap diri sendiri, hilang kepercayaan diri dan merasa gagal mencapai keinginan

AKIBAT

Orang dengan waham dapat mengakibatkan terjadinya resiko menciderai diri sendiri, orang lain dan lingkungan. Resiko menciderai merupakan suatu tindakan yang kemungkinan dapat melukai atau membahayakan diri, orang lain dan lingkungan.

JENIS WAHAM

- **Waham Kebesaran**
Yaitu meyakini memiliki kebesaran atau kekuasaan khusus, diucapkan berulang kali tetapi tidak sesuai dengan kenyataan
- **Waham Curiga**
Yaitu meyakini bahwa ada seseorang atau kelompok yang berusaha merugikan / menciderai dirinya, diucapkan berulang kali tetapi tidak sesuai kenyataan.
- **Waham Agama**
Yaitu memiliki keyakinan terhadap suatu agama secara berlebihan, diucapkan berulang kali tetapi tidak sesuai kenyataan.
- **Waham Somatik**
Yaitu meyakini bahwa tubuh atau bagian tubuhnya terganggu/terserang penyakit, diucapkan berulang kali tetapi tidak sesuai kenyataan
- **Waham Nihilistik**
Yaitu meyakini dirinya sudah tidak ada di dunia / meninggal, diucapkan berulang kali tetapi tidak sesuai dengan kenyataan.

